

Tu sme doma - Hurbanovo Zodpovedne k ľuďom a planéte 2023

V rámci grantového programu **TU SME DOMA – HURBANOVO – ZODPOVEDNE K ĽUĎOM A PLANÉTE 2023** bolo podporených dokopy **11 projektov celkovou sumou 32 579,50 €**. Z toho **7 projektov** bolo zameraných na **zelené témy (22 682 €)** a **4 projekty** na **témy integrácie, inklúzie a diverzity (9 897,50 €)**.

PROJEKTY – INTEGRÁCIA, INKLÚZIA, DIVERZITA

Tancom proti stareckej demencii – M. Lelovičová, V. Ikrényiová, M. Szalaiová – 2 900 €



Projekt Tancom proti stareckej demencii realizovali členky Senior tancov, ktoré pracujú formou krúžku pri Centre voľného času v Hurbanove pod vedením Margity Lelovičovej. Seniorská skupina vyše 20 žien sa aktívne schádza 2 krát týždenne, zúčastňuje sa rôznych kultúrnych a športových podujatí. Reprezentujú mesto svojimi ukázkami tancov. Pravidelne v septembri organizujú stretnutie pri príležitosti

Svetového dňa boja proti Alzheimerovej chorobe. Tento rok sa zúčastnili všetky seniorské skupiny z okresu Komárno /Nesvady, Kolárovo, Komárno, Marcelová, Bátorove Kosihy, Martovce, Hurbanovo, Bohatá/ a Dolné Saliby, ako aj 70 senioriek z družobného mesta Pápa v Maďarsku. Takže na priestranstve na námestí Konkolyho - Thege naraz tancovalo 150 senioriek. Podujatia sa zúčastnilo aj vyše 50 divákov. Cieľom projektu bolo zakúpenie vhodného reprezentatívneho oblečenia pre účinkujúcich, ktoré sa podarilo zabezpečiť a teraz už na vystúpenia je možné chodiť v jednotných oblečeniach. Zakúpená ozvučovací technika a hands free mikrofón pomáha pri nácvikoch a vystúpenia hlavne v interiéri, ale je využívaná aj v exteriéri. Aj vďaka projektu sa zvýšil záujem o návštevu týchto nácvikov, utužilo sa stretávanie seniorov, vznikla nová skupina v neďalekých Dvoroch nad Žitavou. Hurbanovské seniorky zvýšili počet vystúpení, ako aj stretnutí na nácvikoch a nadviazala sa dlhodobá spolupráca s družobným mestom Pápa v Maďarsku, kde sú seniorské tance pozdvižené už na vyššiu úroveň.

Obnova parku a oddychovej zóny v ZPS - Smaragd – Zariadenie pre seniorov Smaragd - Hurbanovo - 2 370 €

Zariadenie pre seniorov - Smaragd získalo grant na zveľadenie vonkajšieho parku zariadenia (cca 500m²). Ten slúži klientom k relaxácii a oddychu na čerstvom vzduchu, v letnom období tu realizujú rôzne aktivity ako napríklad, "Človeče nehnevaj sa", tréning pamäti, reminiscenčnú terapiu. Klienti sa o park svedomite starajú, strihajú kríky, zametajú, hrabú lístie. V rámci projektu zveľadili park aj vyvýšenými drevenými záhonmi, kde si seniori spolu s deťmi z miestnej ZŠ vysadili bylinky a letničky. V parku bola realizovaná aj tradičná športová olympiáda so zapojením detí zo ZŠ, čo prinieslo seniorom rozptýlenie a deťom príležitosť pre medzigeneračný dialóg. Z grantu zakúpili nové hojdačky a lavičky na sedenie.



Nordic Walking. Zdravý pohyb pre každého – M. Pšenáková, M. Kováčová, A. Kocková – 1 627,50 €



Cieľom projektu bolo aktivizovať miestnych seniorov k aktívnemu pohybu, k spoločnému tráveniu voľného času, nielen v komunite rovesníkov, prostredníctvom Nordic Walking (NW). Predkladateľky projektu, členky Klubu dôchodcov v Hurbanove, zorganizovali pravidelné prechádzky Nordic Walking, hlavne pre seniorov, ale ich cieľom bolo zapojiť aj všetky vekové kategórie, napr. aj rodinných príslušníkov seniorov.

Očakávaným výsledkom projektu bolo okrem zlepšenia zdravotného stavu (fyzického aj psychického) aj socializácia seniorov, začlenenie nových členov do kolektívu. Benefitom zvládnutia tejto pohybovej aktivity je integrácia do života s inými generáciami (napr. babka-vnuk), tzv. „medzigeneračné stretnutia“ ako efektívne trávenie voľného času v prírode, na čerstvom vzduchu. Spoločné aktivity zlepšili vzťahy medzi generáciami. V rámci projektu sa uskutočnilo 15 NW stretnutí, z toho 3x školenie s inštruktorkou NW o správnej technike NW a o potrebe cvičení pred a po začatí chôdze a praktické cvičenia. 2x sa spoločne zúčastnili na akciách organizovaných inými organizátormi. V rámci Klubu dôchodcov sa vytvoril aj Klub NW. Palice NW sú uskladnené v mestskom Klube dôchodcov, odkiaľ sa požičiavajú na prechádzky. Evidenciu má na starosti poverený člen klubu.

Hrajme a učme sa spolu - Centrum poradenstva a prevencie, Hurbanovo – 3 000 €



Zámerom projektu bolo vytvoriť vhodný priestor na prácu s detskými a žiackymi skupinami aj mimo interiéru poradenského zariadenia. Realizátori projektu vytvorili komunitnú záhradu, ako miesto, na ktorom sa konajú rôzne programy a podujatia, realizované tímom odborných zamestnancov a za spoluúčasti detí s mentálnym postihnutím, detí zo sociálne znevýhodnených rodín, detí z marginalizovaných skupín. Komunitná

záhrada vznikla na vonkajšom dvore zariadenia, ktorý terénne upravili, vysadili tu rastliny a kríky, osadili lavičky. Takto upravený priestor využívajú na organizovanie preventívnych aktivít, kde majú deti z intaktnej skupiny možnosť tvoriť, vyrábať spoločne so zdravotne znevýhodnenými deťmi a s deťmi zo sociálne znevýhodnených rodín. Účelom projektu bolo najmä naučiť a viesť deti k vzájomnému rešpektovaniu sa, tolerancii a prijatiu odlišností. Projektu sa zúčastnilo 115 detí od predškolačkov až po stredoškolskú mládež, ktorý primerane svojmu veku spoznali svoje silné stránky (priebežne posilňovaná silná stránka každého jedinca je veľmi dobrým východiskom na fixáciu prosociálneho správania v skupine) a zároveň aj pozitíva svojich spolužiakov. Pod vedením skúsených lektoriek sa učili vnímať spolužiakov ako rovnocenných partnerov (bez ohľadu na ich osobnostné špecifiká) pri hre, učení aj voľnočasových aktivitách.