

KLUB DARCOV 2023

V rámci programu Klub darcov 2023 bolo podporených až 9 projektov. Členovia Klubu darcov Nitrianskej komunitnej nadácie venovali na podporu 5 verejnoprospešných projektov v Nitre 6 000€. Ďalšie 4 projekty, predložené do Klubu darcov, podporilo mesto Nitra celkovou sumou 2 000 €. Druhé kolo hlasovania sa uskutočnilo na slávnostnom podujatí Klubu darcov a darcovia rozhodli nasledovne:

1. miesto - Dobro.trh 2024 – Z. Lukáčová, H. Matúš, M. Horáková – 1 500 € - 113 HLASOV

Projekt reaguje na dlhodobú potrebu znižovania odpadu, znižovanie konzumného spôsobu nakupovania s dôrazom na jeho opakované využitie, potrebu propagácie témy cirkulárnej ekonomiky v praxi. Na facebooku existuje skupina dobro.sekáč, ktorej cieľom je predaj použitých, no dobrých vecí, za účelom podpory neziskových organizácií/l'udí v núdzi.. Administrátorky tejto fb skupiny chcú už po 3x preniesť jej hlavnú myšlienku do offline priestoru v podobe Dobro.trhu, ktorý sa bude konať v Nitre v priestoroch mestskej tržnice pre širokú verejnosť počas júna 2024. Na ňom sa predstavia neziskové organizácie, ktoré, prostredníctvom darovaných vecí a ich následného predaja, získajú financie na svoju činnosť. Podujatie bude spestrené aj workshopmi na tému znižovania odpadov a kultúrnym programom pre malých i veľkých (koncert, divadielko, tanečné vystúpenia). Grant použijú na honoráre účinkujúcim, materiálne zabezpečenie podujatia, občerstvenie pre dobrovoľníkov, tlač materiálov a propagáciu podujatia, hudobnú produkciu...

2. miesto - Revitalizácia oddychovej zóny pre seniorov – „VINIČKY“, Zariadenie sociálnych služieb Nitra – 1 500 € - 110 HLASOV

Projekt rieši komplexnú revitalizáciu oddychovej zóny pre seniorov v ZSS Viničky, ktoré sa nachádza v centre obytných blokov na sídlisku Klokočina. V minulosti bola uvedená plocha zarastená drevinami, ktoré bolo potrebné vo väčšej miere odstrániť, a z toho dôvodu tam vznikol ušľachtilý priestor na oddych a zmysluplné využívanie voľného času seniorov. Oddychovú zónu chcú obohatiť záhradným mobiliárom, vytvoriť seniorom a ich príbuzným podnetné prostredie na spoločné stretávanie sa a aktívne, zmysluplné využívanie voľného času v príjemnom prostredí obklopenom zeleňou. Projekt bude realizovaný zamestnancami ZSS Viničky, ich rodinnými príslušníkmi a dobrovoľníkmi. V oddychovej zóne plánujú

uskutočňovať rôzne prednášky o zdravom životnom štýle, stretnutia preventistov z polície, zamerané na bezpečnosť seniorov, kultúrno spoločenské podujatia, recitály, hudobné vystúpenia pozvaných hostí a pod.. Oddychová zóna bude osožná pri využívaní voľného času, kde môžu klienti, obklopení zeleňou, pobytom na čerstvom vzduchu, vykonávať svoje záujmové aktivity (vyšívanie, ručné práce, hranie spoločenských hier, pamäťové cvičenia, aktivity s prvkami biblioterapie a pod.). Grant použijú na materiál pre vytvorenie oddychovej zóny – záhradná zostava, hojdačka, drevené lavice...

3. miesto - AED pre naše mesto – Spojená katolícka škola, Farská 19, Nitra –

1 500 € - 100 HLASOV

Cieľom projektu je zvýšiť povedomie o prvej pomoci medzi študentami a obyvateľmi mesta Nitra. Akreditovaní tréneri prvej pomoci budú prednášať, ako správne podať prvú pomoc - najmä pri bezvedomí s neprítomným dýchaním, pri ktorom budú verejnosť učiť, ako správne použiť automatický externý defibrilátor (AED). AED prostredníctvom jednoduchých slovných pokynov dokáže viesť aj laika k záchrane ľudského života. Ročne je vďaka AED zachránených na svete viac, ako 3000 ľudí. Toto zariadenie je dostupné napr. v nákupných centrách, na športoviskách, a tak ho môže ktokoľvek, v prípade núdze, použiť (školeniami sa zvýši šanca takýchto zásahov zo strany bežnej laickej verejnosti). Školenia sa budú realizovať vo viacerých kolách na Spojenej katolíckej škole. Pre študentov budú realizované v doobedňajších hodinách, a po vyučovaní budú pravidelne raz do týždňa prístupné pre verejnosť. Školenia plánujú realizovať aj na iných školách a verejných priestranstvách, napr. parky či nákupné centrá. AED sa bude nachádzať v priestoroch školy, kde bude dostupný pre kohokoľvek (zverejnené bude na stránke 155.sk, kde je mapa všetkých nahlásených AED na Slovensku). Do projektu budú zapojení dobrovoľníci z miestneho spolku Slovenského Červeného Kríža a pedagógovia školy. Grant chcú použiť na kúpu AED prístroja.

4. miesto - Aktívni seniori spájajú generácie – O. Bédiová, B. Oríšková, J. Jókaloová - 800 € - 89 HLASOV

Cieľom projektu je realizácia rôznych podujatí a aktivít pre seniorov, ale aj pre ďalších obyvateľov. Chcú ich viesť k aktívnemu pohybu, relaxačným cvičeniam, a tým predchádzať chorobám (predovšetkým pohybového ústrojenstva), realizáciou série cvičení pod vedením odborného inštruktora (strečing, jóga, relaxačné cvičenia). Ďalej chcú vytvárať podmienky pre aktívne trávenie voľného času seniorov spoločnými stretnutiami a spoločenskými a skupinovými hrami, ktoré budú rozvíjať ich pamäť a sústredenie (šípky, scrabble, brainbox, a ďalšie hry), a zlepšiť tak aj sociálne kontakty, prelomiť bariéry medzi obyvateľmi, ktoré vznikli

počas obdobia Covidu. Zároveň by radi odovzdali svoje vedomosti, skúsenosti a zručnosti mladším generáciám, rozvíjali ich kreativitu na spoločných workshopoch (háčkovanie - napr. háčkovaná ekotaška, výroba vencov, korbáčov, pletenie, vyšívanie, prišívanie gombíkov, štopkanie, naučiť ich tradičné recepty starých mám - napr. tradičné palacinky, šišky, pagáče a pod.). V rámci projektu chcú zorganizovať napr. výstavu ručných prác, degustáciu a súťaž o najlepší recept, „Šiška fest“ - súťaž o najlepšiu šišku či fašiangovú špecialitu počas fašiangového obdobia, „Palacinka starej mamy“ - workshop výroby palacinek podľa receptúr starých mám, sériu workshopov zameraných na tvorivosť seniorov, miniturnaj spoločenských hier. Grant použijú na kreatívny spotrebný materiál pre workshopy, honorár pre lektora pohybových aktivít, odmeny do súťaží, občerstvenie na jednotlivé aktivity...

5. miesto - Zelená oáza pre dušu – „NITRAVA“, Zariadenie sociálnych služieb Nitra – 700 € - 87 HLASOV

Projektom chcú predkladatelia vytvoriť miesto zelenej oázy pre pravidelný kontakt s prírodou na chodbe oddelenia zariadenia pre klientov, ktorí sú v seniorskom veku a trpia závažnými psychiatrickými diagnózami, a na ďalších troch poschodiach, kde žijú prevažne imobilní seniori. Z dôvodu závažných psychiatrických diagnóz (vrodených alebo získaných), prežívajú títo klienti ZSS starobu špecifickejším spôsobom, ako seniori, ktorých trápia zdravotné problémy fyzického charakteru. Ich deň i aktivity sú tejto skutočnosti prispôsobené. Cieľom projektu je vytvoriť im podnety, ktoré by ich upokojovali, zlepšovali náladu, pripomínali im domov, aktivity, ktoré možno kedysi bežne vykonávali. Výsadbou ťahavých zelených rastlín do kaskádovitých črepníkov na paneli - závesnom systéme, chcú vytvoriť a priniesť kúsok prírody aj do interiéru. Klienti by tak mali stály kontakt so zeleňou, ktorá priaznivo pôsobí na ich duševné zdravie. Pridanou hodnotou by bolo, že by sa dokázali o zelené záhony aj sami postarať, v im známom bezpečnom prostredí, a mali by tak potrebný pocit užitočnosti aj napriek ich znevýhodneniu. Grant by použili na nákup materiálu - drevený panel na stenu, závesné kvetináče, rastliny, substrát a pod.

6. miesto - Škola života – U. Ľapušová, S. Petrovičová, D. Kiš – 500 € - 84 HLASOV

Autori projektu chcú počas mája 2024 zrealizovať workshop pre mladých ľudí na tému "finančná gramotnosť" v priestoroch Hideparku. Túto tému určili na základe prieskumu potrieb, ktorý realizovali na Festivale mladých v Nitre v máji 2023. Zhodnotili, že takýto typ predmetu "zo života" na školách absentuje. Mladí počas dňa zažijú workshopy, na ktorých si prehľadajú vedomosti vo finančných témach zážitkovými metódami. Účastníci si taktiež zvýšia prehľad o možnostiach zapojenia sa do grantových výziev, prostredníctvom ktorých môžu

získať financie, a tak zrealizovať svoje nápady. Hlavnou cieľovou skupinou je mládež vekovej skupiny 13-30 rokov, Prioritne organizátori oslovia členov Nitrianskeho mládežníckeho parlamentu, žiakov a študentov všetkých škôl na území mesta Nitra. Plánujú zapojiť čo najrôznorodšie skupiny mladých ľudí (predpokladaný počet mladých ľudí je 50).. Grant použijú na honoráre lektorom, občerstvenie, obedy pre účastníkov, prenájom priestoru, fotografa, propagačné materiály, spotrebný materiál na workshopy a pod.

7. miesto - "Harmónia kultúr: integrácia do slovenskej spoločnosti" – A. Gakh, F. Kurbanov, Y. Erofeeva – 500 € - 79 HLASOV

Podstatou projektu je, prostredníctvom rôznych podujatí, poskytnúť pomoc a podporu zahraničným rodinám, žijúcim v Nitre, najmä deťom, s obmedzenými možnosťami a vývojovými problémami, v procesoch integrácie do novej komunity. Problémy socializácie sú dôležité najmä pre deti, pretože vzhľadom na ich vek si veľmi dobre uvedomujú meniace sa prostredie, podmienky vytvorené dospelými. V rámci projektu plánujú organizovať rôzne aktivity zamerané na skvalitnenie adaptačného procesu, súvisiaceho so štúdiom nových jazykov (slovenčiny, angličtiny), histórie a kultúry slovenského ľudu, tradícií a hodnotových orientácií. Aktívna účasť miestnych obyvateľ'ov na týchto podujatiach umožní nadviazať úspešnú spoluprácu emigrantov s pôvodným obyvateľ'stvom, zlepšiť ich sociálny blahobyt a rýchlejšie sa integrovať do novej komunity. Hostiteľ'ská komunita, postoj miestnych obyvateľ'ov, ich ochota pomôcť a priateľ'ská komunikácia, majú významný vplyv na proces socializácie. Preto sa na podujatiach projektu, zameraného na organizáciu práce s talentovanými deťmi z migračného prostredia, zúčastnia miestne deti a dospelí, ako aj dobrovoľníci, zástupcovia športových a kultúrnych inštitúcií. V rámci projektu budú organizované pouličné podujatia, ako napr.: exkurzie po Nitre a okolí, športové a iné voľnočasové aktivity pod holým nebom, vnútorné aktivity, ktoré budú realizované na ulici Farská 31, Nitra. Grant použijú na honoráre pre slovenských učiteľ'ov, psychológov, cestovné náklady na podujatia a aktivity, detské a spoločenské hry, občerstvenie...

8. miesto - Vieš, čo ješ? (2. ročník) – Nauč sa pomáhať, o.z. – 500 € - 75 HLASOV

Projekt spája vzdelávanie verejnosti a zvyšovanie povedomia o dôležitosti zdravej a lokálnej stravy, a tým má pozitívny vplyv aj na životné prostredie. Autori projektu zorganizujú v mestskom parku počas júla 2024 viacero podujatí pre širokú verejnosť (min. 3, 4). Počas nich budú ponúkať varianty potravín, ktoré sú dostupné v obchodných reťazcoch na Slovensku,

ale sú dovezené z iných štátov, a lokálnych potravín z okolia Nitry, za účelom ich porovnania. Verejnosť sa dozvie výživové hodnoty daných potravín, odborníci im zodpovedajú otázky ohľadom potravín a stravovania. Budú ich motivovať ku kupovaniu z lokálnych zdrojov, z výživového hľadiska, z dôvodu podpory lokálnych farmárov a chovateľov, ale aj z dôvodu zníženia uhlíkovej stopy pri transporte potravín zo zahraničia. Následne autori projektu vytvoria poradňu na sociálnych sieťach, kde bude mať verejnosť možnosť ich dlhodobu kontaktovať s otázkami týkajúcimi sa zdravej výživy. Nespotrebované potraviny darujú Slovenskému Červenému krížu. Grant použijú na honorár pre odborníka z oblasti bezpečnosti a hygieny potravín - garanta projektu, náklady na prepravu materiálu, spotrebný materiál na podujatia, potraviny, nápoje, propagáciu, predmety pre dobrovoľníkov a účastníkov s logom OZ.

9. miesto - Zjednotení v rozmanitosti tanca...Tanec nás spája... – Tanečná škola NEXUM, o.z. – 500 € - 65 HLASOV

V rámci projektu chcú predkladatelia zorganizovať 8 workshopových tréningov tanca pre začiatočníkov, ale aj pokročilých, s profesionálnymi tanečnými lektormi. V tanečnej časti by sa účastníci naučili nové kroky z rôznych tanečných štýlov, a v ďalšej časti sa budú venovať napr. duševnému zdraviu so športovým psychológom, trénovať fyzickú zdatnosť alebo športovú vytrvalosť. Projektom chcú podporiť aj ľudí, ktorí si prešli ťažkými časmi a museli odísť z domova, pomohli by znovu naštartovať podporu mladých talentov, ktoré sa skrývajú možno na každom rohu. Chcú prispieť k vytvoreniu takzvaného bezpečného miesta pre všetkých, budovať komunitu so záujmom v oblasti tanečného športu, kde sa spájajú rozdielne rasy, sociálne pomery, pôvod či iné odlišnosti, naučiť deti a mládež pomáhať si navzájom počas tréningov, poukázať na správne využitie voľného času...Tanečnými lekciami by sa ľudia spoznali navzájom, utužili kolektív, nadviazali by nové známosti a variabilná zložka workshopu by priniesla pridanú hodnotu vo forme prednášok, neformálneho vzdelávania a iných inovatívnych foriem vzdelávania... Na záver sa účastníci môžu zúčastniť Tanečnej párty (Tančiarne), ktorá sa bude konať v priestoroch tanečnej školy NEXUM (v prípade priaznivého počasia by sa konala vonku na námestíčku pred Kinom Lipa), na ktorej širokej verejnosti odprezentujú nadobudnuté poznatky z workshopov. Vstup na tréningy bude bezplatný. Prihlasovanie bude prístupné pre širokú verejnosť, ako aj pre odbornú verejnosť so záujmom o tanečnú tému. Grant použijú na honoráre pre lektorov a psychológov, spotrebný materiál na workshopy a prednášky, občerstvenie a pitný režim.